

**АНКЕТА ДЛЯ ОЦЕНКИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

1. **Федеральный округ** \_\_\_\_\_ **Код Субъекта Федерации** \_\_\_\_\_
2. **Код образовательного учреждения** \_\_\_\_\_
- 
3. **Тип образовательного учреждения:**
- 1- обычного типа
  - 2- с углубленным изучением отдельных предметов
  - 3- другое (указать) \_\_\_\_\_
- 
4. **Проектная вместимость школы** \_\_\_\_\_
- 
5. **Количество детей разного возраста обучающихся в школе:**
- 1-4 классы \_\_\_\_\_ чел.
  - 5-9 классы \_\_\_\_\_ чел.
  - 10-11 классы \_\_\_\_\_ чел.
6. **Тип столовой в образовательном учреждении:**
- 1- работает на продовольственном сырье
  - 2- работает на полуфабрикатах
  - 3- реализует готовые блюда
  - 4- **другое (указать)** \_\_\_\_\_
7. **Информация об услугах по организации питания детей:**
- 1- имеется меню на официальном сайте
  - 2- представлена на стенде
  - 3- меню представлено на сайте и стенде
  - 4- отсутствует
8. **Количество детей с отказом от питания**
- 1-4 классы \_\_\_\_\_ чел.
  - 5-9 классы \_\_\_\_\_ чел.
  - 10-11 классы \_\_\_\_\_ чел.
9. **Количество детей на домашнем обучении:**
- 1-4 классы \_\_\_\_\_ чел.
  - 5-9 классы \_\_\_\_\_ чел.
  - 10-11 классы \_\_\_\_\_ чел.
10. **На какой перемене предусмотрен завтрак для:**

- 1-4 классы \_\_\_\_\_
- 5-9 классы \_\_\_\_\_
- 10-11 классы \_\_\_\_\_

**11. Указать интервал между школьным завтраком и обедом для:**

- 1-4 классы \_\_\_\_\_ минут
- 5-9 классы \_\_\_\_\_ минут
- 10-11 классы \_\_\_\_\_ минут

**12. Указать продолжительность перемен(ы), отведенной для**

- завтрака \_\_\_\_\_ минут
- обеда \_\_\_\_\_ минут
- полдника \_\_\_\_\_ минут

**13. Имеется ли оборудованное место для мытья и сушки рук?**

- 1- ДА
- 2- НЕТ

**14. Количество посадочных мест в обеденном зале столовой**

\_\_\_\_\_

**15. Количество умывальников при обеденном зале столовой**

\_\_\_\_\_

**16. Имеется ли в школе буфет?**

- 1- ДА
- 2- НЕТ

**17. Имеется ли у учащихся свободный доступ к питьевой воде?**

*(возможно несколько вариантов ответа)*

- 1- вода находится в кулерах в каждом классе
- 2- вода находится в кулерах в коридорах
- 3- вода находится в кулерах в столовой
- 4- вода продается в буфете/столовой
- 5- не предусмотрен ни один вышеуказанный вариант

**18. Укажите, какие варианты получения питания предусмотрены в школе**

*(возможно несколько вариантов ответа)*

- 1- бесплатное питание
- 2- возможно купить комплексный завтрак, обед, полдник и др.
- 3- «свободный выбор» (предусмотрена возможность купить одно блюдо на выбор в какой-либо прием пищи)
- 4- предусмотрена возможность выбора из двух альтернативных меню в отдельный прием пищи

**19. Участвует ли школа в реализации образовательных программ по правильному питанию?**

- 1- ДА
- 2- НЕТ

24а Если школа участвует в реализации образовательных программах, то каких?

- 1 – «Школьное молоко»
- 2 – «Разговор о правильном питании»
- 3 – другие (впишите) \_\_\_\_\_

**20. Какие классы включены в программу по обучению здоровому питанию**

- 1- Начальные
- 2- – Средние
- 3- Старшие
- 4- - Все классы

**21. Охват детей завтраком**

Классы	Общее количество детей, получающих завтраки	Количество детей, питающихся бесплатно
1-4 классы		
5-9 классы		
10-11 классы		

**22. Охват детей обедом**

Классы	Общее количество детей, получающих обед	Количество детей, питающихся бесплатно
1-4 классы		
5-9 классы		
10-11 классы		

**23. Охват детей полдником**

Классы	Общее количество детей, получающих полдник	Количество детей, питающихся бесплатно
1-4 классы		
5-9 классы		
10-11 классы		

**24. Охват детей завтраком и обедом**

Классы	Общее количество детей, получающих завтрак и обед	Количество детей, питающихся бесплатно
1-4 классы		
5-9 классы		
10-11 классы		

**25. Охват детей завтраком, обедом и полдником**

<b>Классы</b>	<b>Общее количество детей, получающих завтрак, обед и полдник</b>	<b>Количество детей, питающихся бесплатно</b>
1-4 классы		
5-9 классы		
10-11 классы		

**26. Стоимость завтрака, обеда, полдника**

<b>Классы</b>	<b>Стоимость, руб</b>		
	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>
1-4 классы			
5-9 классы			
10-11 классы			

**27. Анализ содержания основных пищевых веществ и энергии в меню для 1-4 класса в среднем за \_\_\_\_\_ дней**

<b>Пищевые вещества</b>	<b>Завтрак, г</b>	<b>Обед, г</b>	<b>Полдник, г</b>	<b>Итого за _____ приема пищи, г</b>
Белок				
Жир				
Углеводы				
Энергетическая ценность				

**28. Анализ содержания основных пищевых веществ и энергии в меню для 5-9 класса в среднем за \_\_\_\_\_ дней**

<b>Пищевые вещества</b>	<b>Завтрак, г</b>	<b>Обед, г</b>	<b>Полдник, г</b>	<b>Итого за _____ приема пищи, г</b>
Белок				
Жир				
Углеводы				
Энергетическая ценность				

**29. Анализ содержания основных пищевых веществ и энергии в меню для 10-11 класса в среднем за \_\_\_\_\_ дней**

<b>Пищевые вещества</b>	<b>Завтрак, г</b>	<b>Обед, г</b>	<b>Полдник, г</b>	<b>Итого за _____ приема пищи, г</b>
Белок				

Жир				
Углеводы				
Энергетическая ценность				

**30. Анализ частоты включения отдельных блюд в меню за \_\_\_\_ дней**

(указать частоту, в зависимости от количества дней, на которое разработано меню)

<b>Продукты и блюда</b>	<b>Частота в анализируемом меню</b>
Хлеб	
Зерновые и макаронные (каши, гарниры), в том числе молочные	
Масло сливочное	
Сыр	
Блюда из творога (запеканки и другие)	
Блюда из яиц (омлет)	
Первые блюда зерновые (круп, макарон)	
Первые блюда овощные	
Блюда из мяса (рагу, рубленные, запеканки, плов)	
Блюда из птицы (рагу, рубленные, запеканки, плов)	
Блюда из рыбы (рубленные, запеченные)	
Блюда из бобовых (гарниры)	
Салаты из свежих овощей (огурцы, помидоры, капуста и др.)	
Салаты отварных овощей (винегрет и др.)	
Овощные блюда (гарниры)	
Картофель (гарниры – пюре, отварной)	
Жидкие молочные (кисломолочные) продукты	
Колбасные изделия (колбасы, сосиски)	
Кондитерские изделия	
Выпечка (сдобная, пироги и др.)	
Фрукты	
Соки	
Нектары	
Чай	
Кофейный напиток или какао	
Компоты, кисель, шиповник	

36. Дата заполнения анкеты / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2019

37. Ф.И.О. интервьюера \_\_\_\_\_

38. Подпись интервьюера \_\_\_\_\_

**АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКА  
(для родителей и детей)**

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию детей в школах с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

**Спасибо за сотрудничество!**

1. № анкеты | | |

---

2. Место проживания Код региона \_\_\_\_\_

---

3. Школа Код школы \_\_\_\_\_

---

4. Класс

---

5. Дата заполнения
 

дата		месяц			год				
  
6. Дата рождения ребенка
 

дата		месяц			год				
  
7. Возраст (полных лет) | |
  
8. Укажите пол Вашего ребенка
 

1- мальчик

2- девочка
  
9. Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка
 

месяцев	
  
10. Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка
 

1- вес ребенка		кг
2- рост ребенка		см
3- затрудняюсь ответить		97
4- отказ от ответа		98
  
11. Укажите на момент исследования данные матери:
 

1- вес матери		кг
2- рост матери		см

- 3- затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_ 97  
 4- отказ от ответа \_\_\_\_\_ 98

**12. Укажите на момент исследования данные отца:**

1. вес отца \_\_\_\_\_ кг  
 2. рост отца \_\_\_\_\_ см  
 3. затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_ 97  
 4. отказ от ответа \_\_\_\_\_ 98

**13. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?**

*(можно выбрать несколько вариантов ответа)*

	ДА	НЕТ
1. Сердечно-сосудистой системы	1	2
2. Органов дыхания	1	2
3. Органов пищеварения	1	2
4. Костно-мышечной системы, в том числе сколиоз	1	2
5. Нарушение обмена веществ, в том числе ожирение и сахарный диабет	1	2
6. Заболевания крови, в том числе анемия	1	2
7. Другие, указать _____		
8. Затрудняюсь ответить		97
9. Отказ от ответа		98

**14. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?**

- Не болел..... 1  
 1-3 раза..... 2  
 4 и более раз..... 3  
 Затрудняюсь ответить ..... 97  
 Отказ от ответа..... 98

**15. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?**

- ДА..... 1  
 НЕТ..... 2  
 Затрудняюсь ответить ..... 97  
 Отказ от ответа..... 98

**16. Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?**

*(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)*

- От врача или других медицинских работников..... 1  
 Телевидение..... 2  
 Интернет-сайты..... 3  
 Научные печатные издания..... 4  
 Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5  
 Родственники, знакомые..... 6  
 Затрудняюсь ответить ..... 97  
 Отказ от ответа..... 98

**17. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?**

1-2 раза.....	1
2-3 раза.....	2
3-4 раза.....	3
4-5 раз.....	4
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**18. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?**

1-2 раза.....	1
2-3 раза.....	2
3-4 раза.....	3
4-5 раз.....	4
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**19. Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?**

Всегда.....	1
Не всегда.....	2
Не завтракает.....	3
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**20. Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?**

Всегда.....	1
Не всегда.....	2
Не питается.....	3 ( <i>переход к вопросу 21</i> )
Затрудняюсь ответить .....	97 ( <i>переход к вопросу 21</i> )
Отказ от ответа.....	98( <i>переход к вопросу 21</i> )

**21. Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?**

*(можно выбрать несколько вариантов ответов)*

Бесплатный завтрак.....	1
Платный завтрак.....	2
Бесплатный обед.....	3
Платный обед.....	4
Бесплатный полдник.....	5
Платный полдник.....	6
Покупает еду в буфете.....	7
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**22. Где Ваш ребенок обедает?**

В школьной столовой.....	1
Покупает продукцию из школьного буфета...	2
Берет еду с собой.....	3( <i>переход к вопросу 23</i> )
Дома.....	4 ( <i>переход к вопросу 23</i> )
Не обедает.....	5 ( <i>переход к вопросу 23</i> )



Затрудняюсь ответить .....	97 (переход к вопросу 23)
Отказ от ответа.....	98

На вопрос 22 отвечают те, кто обедает в школьной столовой

**23. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?**

Обед из трех блюд .....	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда .....	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Другое блюдо .....	9
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**24. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?**  
(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)

	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
Завтрак					
Обед					
Полдник					

**25. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?**  
(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 19)

ДА.....	1
Не всегда.....	2
НЕТ.....	3
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**26. Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?**

ДА.....	1
НЕТ.....	2
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**27. Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?**

Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола.....	1
Нет, в столовой грязно, неуютно.....	2
Тесно, много детей, мало места для приема пищи....	3
Затрудняюсь ответить.....	97
Отказ от ответа.....	98

**28. Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?**  
(Если питается, вопрос пропустить)

Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1
Из-за плохого качества питания в столовой.....	2
Берет еду с собой .....	3
Дорого.....	4
Другие причины.....	5
Указать какие	
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**29. Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом?**

Регулярно.....	1
Иногда.....	2
Не пользуется.....	3
Буфета в школе нет.....	4
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**30. Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете?**

Кондитерские изделия (шоколад, конфеты, зефир, сладкое печенье и др)...	1
Выпечку (пирожки, пиццу, сосиска в тесте и др).....	2
Снеки (сухарики, хлебцы).....	3
Соки.....	4
Сокосодержащие напитки, сладкая вода, чай типа Нести.....	5
Вода питьевая.....	6
Чай (теплый, заваренный).....	7
Молочные продукты и напитки (йогурты, коктейли, фругурты и др)	8
Затрудняюсь ответить.....	97
Отказ от ответа.....	98

**31. Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?**

Да.....	1
Нет.....	2
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**32. Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?**

ДА, ежедневно.....	1
Редко.....	2
Не пьет.....	3
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ.....	98

**33. Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?**

Да.....	1
---------	---

Нет..... 2 (переход к 34 вопросу)  
 Затрудняюсь ответить ..... 97(переход к 34 вопросу)  
 Отказ от ответа..... 98(переход к 34 вопросу)

**33а Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?**

Постоянно..... 1  
 2-3 раза в полгода курсами..... 2  
 1-2 раза в год курсами..... 3  
 Принимает не регулярно.....  
 Затрудняюсь ответить ..... 97  
 Отказ..... 98

**34 Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых								
b.	Макароны								
c.	Мясо говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.								
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты								
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыбу и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)								
j.	Картофель								
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки								
m.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)								
n.	Чипсы, сухарики								
o.	Кетчуп								
p.	Майонез								
q.	Сдобную выпечку и пироги								
r.	Торты и пирожные								

s.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)								
t.	Карамель, зефир, пастила и др.								
u.	Сладкие газированные напитки								
v.	Соки фруктовые								
w.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)								
x.	Питьевую воду								
у.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							

### 35. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 36. Ф.И.О. интервьюера

\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ71ZtpkT8vjrf-1B3fzdjqveDB0maGgrpZ8zCXQtYg\\_QkrA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ71ZtpkT8vjrf-1B3fzdjqveDB0maGgrpZ8zCXQtYg_QkrA/viewform)