

# Этому городу нужен новый

# ГЕРОЙ



## Только Человек-маска и прививка от гриппа смогут остановить распространение вируса гриппа и ОРВИ! Ты можешь стать героем!

### Как это сделать?

Защитить себя и других  
от заболевания можно  
с помощью медицинской маски  
и вакцинации!

Больные люди могут быть  
заразными от 1 до 7 дней болезни.

### Человек-маска знает:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос.
- Не нужно касаться закреплённой маски. Если вы коснулись маски, например, чтобы снять её, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством.
- Менять маски необходимо каждые 2 часа.
- Нельзя вторично использовать одноразовую маску.
- Использованную маску следует немедленно выбросить.

Подробнее о гриппе и ОРВИ  
на сайте [profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)