


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя  
общеобразовательная школа № 137**

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МАОУ - СОШ № 137  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ - СОШ №137  
С.А. Палкина  
Приказ от 30 августа 2024 г. № 145



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образования обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**I вариант**  
**2024 – 2025 учебный год**

город Екатеринбург, 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) I вариант Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 137 (далее - учебный план) для 1-4 классов, для 5 – 9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) I вариант, соответствующую ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), приказ Министерства просвещения Российской Федерации от от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 137, разработанной в соответствии с ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 137 начинается 01.09.2024 и заканчивается 27.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 137 языком обучения является русский язык.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 137.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированных основных образовательных программ начального общего образования обучающихся с ЗПР завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) I вариан составляет: 1 – 4 классы 4 (5) лет, 5 – 9 классы – 5 лет.

1) Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I-IV классов.

| Предметные области      | Учебные предметы (учебные курсы) | Количество часов в неделю |    |     |    | Всего |
|-------------------------|----------------------------------|---------------------------|----|-----|----|-------|
|                         |                                  | I                         | II | III | IV |       |
| Обязательная часть      |                                  |                           |    |     |    |       |
| Язык и речевая практика | Русский язык                     | 3                         | 3  | 3   | 3  | 12    |
|                         | Чтение                           | 3                         | 4  | 4   | 4  | 15    |
|                         | Речевая практика                 | 2                         | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Математика              | Математика                       | 3                         | 4  | 4   | 4  | 15    |
| Естествознание          | Мир природы и человека           | 2                         | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Искусство               | Музыка                           | 2                         | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                         | Рисование                        | 1                         | 1  | 1   | 1  | 4     |
|                         | (Изобразительное искусство)      |                           |    |     |    |       |
| Физическая культура     | Адаптивная физическая культура   | 3                         | 3  | 3   | 3  | 12    |
| Технология              | Труд (технология)                | 2                         | 1  | 1   | 1  | 5     |

|   |    |    |    |    |     |
|---|----|----|----|----|-----|
| Итого   | 21 | 20 | 20 | 20 | 81  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:   | -  | 3  | 3  | 3  | 9   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами | 21 | 23 | 23 | 23 | 90  |
| Внеурочная деятельность:  | 10 | 10 | 10 | 10 | 40  |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:   | 6  | 6  | 6  | 6  | 24  |
| логопедические занятия  | 3  | 3  | 3  | 3  | 12  |
| ритмика   | 1  | 1  | 1  | 1  | 4   |
| развитие психомоторики и сенсорных процессов  | 2  | 2  | 2  | 2  | 8   |
| Другие направления внеурочной деятельности  | 4  | 4  | 4  | 4  | 16  |
| Всего часов   | 31 | 33 | 33 | 33 | 130 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3 039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели в II-IV классах).

2) Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I-IV классов.

| Предметные области      | Учебные предметы (учебные курсы)      | Количество часов в неделю |   |    |     |    | Всего |
|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---|----|-----|----|-------|
|                         |                                       | I доп.                    | I | II | III | IV |       |
| Обязательная часть      |                                       |                           |   |    |     |    |       |
| Язык и речевая практика | Русский язык                          | 2                         | 3 | 3  | 3   | 3  | 14    |
|                         | Чтение                                | 2                         | 3 | 4  | 4   | 4  | 17    |
|                         | Речевая практика                      | 3                         | 2 | 2  | 2   | 2  | 11    |
| Математика              | Математика                            | 3                         | 3 | 4  | 4   | 4  | 18    |
| Естествознание          | Мир природы и человека                | 2                         | 2 | 1  | 1   | 1  | 7     |
| Искусство               | Музыка                                | 2                         | 2 | 1  | 1   | 1  | 7     |
|                         | Рисование (изобразительное искусство) | 2                         | 1 | 1  | 1   | 1  | 6     |
| Физическая культура     | Адаптивная                            | 3                         | 3 | 3  | 3   | 3  | 15    |

|   |                     |    |    |    |    |    |     |
|---|---------------------|----|----|----|----|----|-----|
|   | физическая культура |    |    |    |    |    |     |
| Технология  | Труд (технология)   | 2  | 2  | 1  | 1  | 1  | 7   |
| Итого   |                     | 21 | 21 | 20 | 20 | 20 | 102 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:   |                     | -  | -  | 3  | 3  | 3  | 9   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |                     | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 111 |
| Внеурочная деятельность:  |                     | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50  |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:   |                     | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 30  |
| логопедические занятия  |                     | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 15  |
| ритмика   |                     | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| развитие психомоторики и сенсорных процессов  |                     | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Другие направления внеурочной деятельности  |                     | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 20  |
| Всего часов   |                     | 31 | 31 | 33 | 33 | 33 | 161 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3 732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели в II-IV классах).

3) Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V-IX классов.

| Предметные области      | Учебные предметы<br>(учебные курсы) | Количество часов в неделю |    |     |      |    | Всего |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
|                         |                                     | V                         | VI | VII | VIII | IX |       |
| Обязательная часть      |                                     |                           |    |     |      |    |       |
| Язык и речевая практика | Русский язык                        | 4                         | 4  | 4   | 4    | 4  | 20    |
|                         | Чтение<br>(Литературное чтение)     | 4                         | 4  | 4   | 4    | 4  | 20    |
| Математика              | Математика                          | 4                         | 4  | 3   | 3    | 3  | 17    |
|                         | Информатика                         | -                         | -  | 1   | 1    | 1  | 3     |
| Естествознание          | Природоведение                      | 2                         | 2  | -   | -    | -  | 4     |
|                         | Биология                            | -                         | -  | 2   | 2    | 2  | 6     |
|                         | География                           | -                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 8     |
| Человек и общество      | Основы социальной жизни             | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
|                         | Мир истории                         | -                         | 2  | -   | -    | -  | 2     |

|   |  |    |    |    |    |    |     |
|---|--|----|----|----|----|----|-----|
|   | История Отечества                        | -  | -  | 2  | 2  | 2  | 6   |
| Искусство   | Музыка                                   | 1  | -  | -  | -  | -  | 1   |
|   | Рисование<br>(изобразительное искусство) | 2  | -  | -  | -  | -  | 2   |
| Физическая культура   | Адаптивная физическая культура           | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 10  |
| Технология  | Труд (технология)                        | 6  | 6  | 7  | 7  | 7  | 33  |
| Итого   |  | 27 | 28 | 29 | 29 | 29 | 142 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:   |  | 2  | 2  | 1  | 1  | 1  | 7   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |  | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 149 |
| Внеурочная деятельность:  |  | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50  |
| коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)  |  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 30  |
| другие направления внеурочной деятельности  |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 20  |
| Всего часов   |  | 39 | 40 | 40 | 40 | 40 | 199 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 5 066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061556

Владелец Палкина Светлана Александровна

Действителен с 26.09.2024 по 26.09.2025